

Speiseplan Mittagessen – 5 /2022 (31.01 – 06.02.2022)

Tag	Menü 1	Menü2	Vegetarisch
Montag 31.01.2022	Hähnchenschnitzel paniert, Kartoffelpüree, Kaisergemüse natur, Gemüsesauce extra ^{13, 19, 21} KH:62, EW:29, FE:34, kcal:668	./.	Valess Schnitzel, Kartoffelpüree, Kaisergemüse natur, Gemüsesauce extra ^{13, 18, 19, 21} KH:81, EW:22, FE:49, kcal:808
Dienstag 01.02.2022	Bio-Pasta , Käse-Sahnesauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681	./.	./.
Mittwoch 02.02.2022	Fischburger, Quinoa, Remouladensauce ^{13, 15, 16, 19, 21, 22} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüseschnitzel, Quinoa, Sauce Hollandaise ^{13, 15, 21, 22, 19} KH:48, EW:33, FE:38, kcal:428
Donnerstag 03.02.2022	Chili con Carne (Rind), Reis, Gurkensalat ^{19, 21, 22} KH:48, EW:33, FE:38, kcal:668	./.	Kichererbsencurry, Reis, Gurkensalat ^{19, 21, 22} KH:86, EW:22, FE:37, kcal:740

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 18- enthält Soja
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
 Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

