

Speiseplan Mittagessen - 29 / 2022 (18.07 - 24.07.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 18.07.2022	Hähnchenfilet in Tomatenbasilikumsauce, Reis, Salat 19, 21 KH:76, EW:43, FE:15, kcal:620	./.	Semmelknödel, Rahmsauce, Salat ^{13,19,21} KH:51, EW:45, FE:25, kcal:520
Dienstag 19.07.2022	Tricolore Nudeln, Käsesahnesauce, Salat ^{13, 15, 19} KH:59, EW:37, FE:39, kcal:735	./.	./.
Mittwoch 20.07.2022	Grillbratwurst (Schwein), Püree, Gemüse ^{6,21} KH:36, EW:13, FE:43, kcal:588	Grillbratwurst(Rind), Püree, Gemüse ^{6,21} KH:36, EW:13, FE:43, kcal:588	Bratwurst vegetarisch, Püree, Gemüse ^{18, 19,21} KH:36, EW:13, FE:43, kcal:588
Donnerstag 21.07.2022	Wiener Würstchen (Schwein), Nudelsalat, Brot ^{13,19,21} KH:49, EW:29, FE:32, kcal:611	Wiener Würstchen (Rind), Nudelsalat, Brot ^{13,19,21} KH:49, EW:29, FE:32, kcal:611	Veg. Würstchen, Nudelsalat, Brot ^{13,19,21} KH:49, EW:29, FE:32, kcal:611

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

